

## ENVELLIMENT ACTIU

El terme *envelliment actiu* va ser introduït per l'Organització Mundial de la Salut (OMS) a finals de la dècada dels noranta. Posteriorment va ser adoptat per les Nacions Unides en el marc de la Segona Assemblea Mundial sobre Envelliment, que va tenir lloc a Madrid l'any 2002.

L'OMS (2002) defineix l'envelliment actiu com *el procés d'optimització de les oportunitats de salut, participació i seguretat amb la finalitat de millorar la qualitat de vida de les persones a mesura que envelleixen*.

La Unió Europea va declarar el 2012 Any Europeu de l'Envelliment Actiu i de la Solidaritat Intergeneracional amb la finalitat d'impulsar-ne la difusió social.

L'any 2012 l'Ajuntament de Badalona es va adherir institucionalment iniciant una línia de treball en polítiques de Gent Gran en el marc de l'envelliment actiu.

Actualment un eix estratègic en les polítiques i els compromisos amb les persones grans de la ciutat és un actiu important en la política municipal.

Entre els eixos de treball, s'hi troba el Pla de millora dels casals i espais municipals de gent gran de la ciutat recollits en un programa d'accions per a la promoció de l'envelliment actiu de les persones grans.

La setmana de l'envelliment actiu organitzada des del Servei de Gent Gran incorpora propostes variades, activitats i tallers esportius, culturals, creixement personal, que tindran lloc en els casals de Gent Gran obertes a tothom i organitzades per als 19 casals i entitats de la Gent Gran de Badalona de la ciutat (sortides i visites culturals a diferents espais de la ciutat).

La conferència i els tallers sobre envelliment actiu saludable i un acte de ciutat cultural i social al Teatre Zorrilla, - Persones grans, grans persones-, en el qual es farà també un reconeixement a persones centenàries de la ciutat.

Us convidem a participar activament en aquesta setmana de l'envelliment actiu i us desitgem que pugui esdevenir una finestra per entendre i viure una etapa de la vida de manera diferent.

# SETMANA DE L'ENVELLIMENT ACTIU

DEL 2 A L'11 OCTUBRE

Hi col·labora:



museubadalona



AMB Àrea Metropolitana de Barcelona



Ajuntament de Badalona

[www.badalona.cat](http://www.badalona.cat)

#### CASAL DE GENT GRAN ANTÒNIA BOADA

**Teatre fòrum. La Xixa Teatre** | 6/10 | 10 a 12 h | Al casal | Inscripció oberta

#### CASAL DE GENT GRAN BONAVIDA

##### **Taller d'iniciació a la informàtica**

4/10 | 16 a 19 h | Al casal | Inscripcions del 27 al 29 de setembre

##### **Trobada de jocs de parxís i dòmino**

6/10 | 17 a 19 h | Al casal | Inscripcions del 27 al 29 de setembre

#### CASAL DE GENT GRAN CAN CANYADÓ

##### **Trobada de jocs de parxís**

4/10 | 17 a 19 h | Al casal | Inscripcions del 18 al 22 de setembre

##### **Trobada de jocs de concentració d'aros**

6/10 | 17 a 19 h | Al casal | Inscripcions del 18 al 22 de setembre

#### CASAL DE GENT GRAN CAN MERCADER

##### **Taller de boxets i labors**

2/10 | 17 a 18.30 h | Al casal | Inscripcions del 16 al 29 de setembre

##### **Taller de taitxí**

3/10 | 10.30 a 11.30 h | Al casal | Inscripcions del 16 al 29 de setembre

##### **Trobada de cant coral**

4/10 | 17 a 18 h | Plaça Lluís Solà Escofet | Inscripció oberta

##### **Taller de gimnàstica sueca**

5/10 | 10.30 a 11.30 h | Al casal | Inscripcions del 16 al 29 de setembre

#### CASAL DE GENT GRAN CENTRE

**Taller de ball de *country*** | 5/10 | 10.30 a 12 h | Al casal | Inscripció oberta

**Trobada - cantada d'havaneres** | 6/10 | 17 a 19 h | Al casal | Inscripció oberta

#### CASAL DE GENT GRAN CONGRÉS

**Taller de manualitats** | 4/10 | 17 a 19 h | Al casal | Inscripció oberta

#### CASAL DE GENT GRAN JOAN VALERA

##### **Trobada literària: Pedro Muñoz Aguilar**

4/10 | 18 a 19 h | Al casal | Inscripció oberta

#### CASAL DE GENT GRAN DE LLOREDA

**Taller de *playback*** | 4/10 | 17 a 19 h | Al casal | Inscripció oberta

**Taller de sevillanes** | 5/10 | 18.30 a 19.30 h | Al casal | Inscripció oberta

#### CASAL DE GENT GRAN LLOREDA CARITG

**Trobada de billar** | 2 al 6/10 (tota la setmana) | 10 a 13 h - 15 a 19 h  
Al casal | Inscripcions del 4 al 29 de setembre

**Trobada de parxís** | 2 al 6/10 (tota la setmana) | 10 a 13 h - 15 a 19 h  
Al casal | Inscripcions del 4 al 29 de setembre

**Taller de dòmino** | 2 al 6/10 (tota la setmana) | 10 a 13 h - 15 a 19 h  
Al casal | Inscripció oberta

#### CASAL DE GENT GRAN MORERA

**Trobada de manualitats (pintura i decoració)** | 2 al 6/10 (tota la setmana)  
10 a 12 h | Al casal | Inscripció oberta

#### CASAL DE GENT GRAN PEP VENTURA

**Trobada de petanca** | 2/10 | 16 a 19 h | A la Plaça Països Catalans  
Inscripció oberta

**Trobada de jocs de cartes** | 4/10 | 16 a 19 h | Al casal | Inscripció oberta

**Trobada de billar** | 2 al 6/10 (tota la setmana) | 12 a 13 h - 16 a 19 h  
Al casal | Inscripció oberta

#### CASAL DE GENT GRAN POMAR

**Taller de taitxí** | 2/10 | 10 a 11.15 h i 11.30 a 12.45 h | Al casal | Inscripció oberta

**Taller de zumba** | 3/10 | 17.15 a 18.15 h | Al casal | Inscripció oberta

#### CASAL DE GENT GRAN RAVAL

**Taller de ball en línia** | 2/10 | 17 a 19.15 h | Al casal | Inscripció oberta

**Taller de memòria** | 3 i 5/10 | 17 a 19.30 h | Al casal | Inscripció oberta

#### CASAL DE GENT GRAN ANTONI DE LLEFIÀ

**Taller de ball en línia** | 2/10 | 17 a 19 h | Al casal | Inscripció oberta

**Taller de sevillanes** | 6/10 | 16 a 18 h | Al casal | Inscripció oberta

#### CASAL DE GENT GRAN SANT CRIST

**Taller de zumba** | 2 i 4/10 | 10 a 11 h | Al casal | Inscripció oberta

#### CASAL DE GENT GRAN SANT ROC

**Taller de jocs de cartes** | 2 i 5/10 | 17 a 19 h | Al casal | Inscripció oberta

**Taller de jocs de dòmino** | 2 i 5/10 | 17 a 19 h | Al casal | Inscripció oberta

**Taller de jocs d'escacs** | 4 i 5/10 | 11 a 13 h | Al casal | Inscripció oberta

**Trobada de corals** | 6/10 | 10 a 12 h | Al casal | Inscripció oberta

#### CASAL DE GENT GRAN VERGE DE LA SALUT

**Taller de ioga** | 5/10 | 16.30 a 17.30 h | Al casal | Inscripció oberta

# SETMANA DE L'ENVELLIMENT ACTIU DEL 2 A L'11 OCTUBRE DE 2017

## 2 OCTUBRE

Matí	Activitat	Organitzador	
8 a 13.30 h ***	Classe de gimnàstica - Envelliment actiu	Ajuntament de Badalona (Servei de gent gran)	A tots els casals de gent gran
10 a 11 h	Taller de zumba	Casal de Gent Gran Sant Crist	C. Coll i Pujol, s/n   T. 93 388 16 66
10 a 11.15 h	Taller de taitxí	Casal de Gent Gran Pomar	Av. Terrassa, s/n   T. 93 395 16 11
10 a 11 h **	Visita audioguiada al centre històric	Oficina de Turisme de Badalona	C. Francesc Layret, 78 - 82   T. 93 483 29 71
10 a 12 h *	Trobada de manualitats	Casal de Gent Gran Morera	C. Torrent de la Font, 19 - 21   T. 93 465 88 65
10 a 13 h *	Trobada de billar, parxís i dòmino	Casal de Gent Gran Lloreda Caritg	C. Solsona, 22 - 24   T. 93 387 48 58
11.30 a 12.45 h	Taller de taitxí	Casal de Gent Gran Pomar	Av. Terrassa, s/n   T. 93 395 16 11
12 a 13 h *	Trobada de billar	Casal de Gent Gran Pep Ventura	C. Maria Auxiliadora, 168   T. 93 399 26 05

### Tarda

15 a 19 h *	Trobada de billar, parxís i dòmino	Casal de Gent Gran Lloreda Caritg	C. Solsona, 22 - 24   T. 93 387 48 58
16 a 19 h *	Trobada de billar	Casal de Gent Gran Pep Ventura	C. Maria Auxiliadora, 168   T. 93 399 26 05
16 a 19 h	Taller de petanca	Casal de Gent Gran Pep Ventura	C. Maria Auxiliadora, 168   T. 93 399 26 05
16 a 21.15 h ***	Classe de gimnàstica - Envelliment actiu	Ajuntament de Badalona (Servei de gent gran)	A tots els casals de gent gran
17 a 18 h	Taller de boixets i labors	Casal de Gent Gran Can Mercader	Pl. Lluís Solà Escofet, 15 bxs.   T. 93 384 01 75
17 a 18 h	Taller de ball en línia	Casal de Gent Gran Raval	C. Ausiàs March, 120   T. 93 387 38 32
17 a 19 h	Trobada de dòmino i jocs de cartes	Casal de Gent Gran Sant Roc	Av. Maresme, 182 - 190   T. 93 399 17 11
17 a 19 h	Taller de ball en línia	Casal de Gent Gran Sant Antoni de Llefià	C. Sant Frederic, 19 -21   T. 93 388 16 89

## 3 OCTUBRE

Matí	Activitat	Organitzador	
10 a 11.30 h **	Visita a la fàbrica de l'Anís del Mono	Museu Municipal de Badalona	Av. Eduard Maristany, 115   T. 93 483 29 71
10 a 13 h **	Visita - taller al parc de Ca l'Arnús	Àrea Metropolitana de Barcelona	Av. Navarra, 205   T. 93 483 29 71
10.30 a 11.30 h	Taller taitxí	Casal de Gent Gran Can Mercader	Pl. Lluís Solà Escofet, 15 bxs.   T. 93 384 01 75

### Tarda

17 a 18.30 h	Taller de memòria	Casal de Gent Gran Raval	C. Ausiàs March, 120   T. 93 387 38 32
17.15 a 18.15 h	Taller de zumba	Casal de Gent Gran Pomar	Av. Terrassa, s/n   T. 93 395 16 11

## 4 OCTUBRE

Matí	Activitat	Organitzador	
10 a 11 h	Taller de zumba	Casal de Gent Gran Sant Crist	C. Coll i Pujol, s/n   T. 93 388 16 66
10 a 11.30 h **	Visita audioguiada al centre històric	Oficina de Turisme de Badalona	C. Francesc Layret, 78 - 82   T. 93 483 29 71
10 a 12 h **	Visita a les Termes Romanes	Museu Municipal de Badalona	Pl. Assemblea de Catalunya, 1   T. 93 483 29 71
11 a 13 h	Trobada de jocs d'escacs	Casal de Gent Gran Sant Roc	Av. Maresme, 182 - 190   T. 93 399 17 11

### Tarda

16 a 19 h	Taller d'iniciació a la informàtica	Casal de Gent Gran Bonavista	C. Eliseu Meifrèn, 48 - 50   T. 93 465 41 85
16 a 19 h	Trobada de jocs de cartes	Casal de Gent Gran Pep Ventura	C. Maria Auxiliadora, 168   T. 93 399 26 05
17 a 18 h	Trobada de cant coral	Casal de Gent Gran Can Mercader	Pl. Lluís Solà i Escofet, 15 bxs.   T. 93 384 01 75
17 a 19 h	Taller de manualitats	Casal de Gent Gran Congrès	C. Sant Marc, 6 - 8   T. 93 383 97 79
17 a 19 h	Taller de <i>playback</i>	Casal de Gent Gran Lloreda	C. Serra de Daró, s/n   T. 93 398 36 08
17 a 19 h	Trobada de jocs de parxís	Casal de Gent Gran Can Canyadó	C. Jaumé Ribó, 15 - 17   T. 93 464 06 28
18 a 19 h	Trobada literària: Pedro Muñoz Aguilar	Casal de Gent Gran Joan Valera	C. Juan Valera, 55 bxs.   T. 93 383 64 02

## 5 OCTUBRE

Matí	Activitat	Organitzador	
10 a 11.30 h **	Visita a la fàbrica de l'Anís del Mono	Museu Municipal de Badalona	Av. Eduard Maristany, 115   T. 93 483 29 71
10.30 a 11.30 h	Taller de gimnàstica sueca	Casal de Gent Gran Can Mercader	Pl. Lluís Solà Escofet, 15 bxs.   T. 93 384 01 75
10.30 a 12 h	Taller de ball de <i>country</i>	Casal de Gent Gran Centre	C. Ignasi Iglesias, 38 - 40 bxs   T. 93 389 29 48
11 a 13 h	Trobada de jocs d'escacs	Casal de Gent Gran Sant Roc	Av. Maresme, 182 - 190   T. 93 399 17 11

### Tarda

17 a 19 h	Col·loqui: <i>Envelliment actiu i saludable</i>	Badalona Serveis Assitencials	Pl. Assemblea de Catalunya, 1   T. 93 483 29 71
16.30 a 17.30 h	Taller de ioga	Casal de Gent Gran Verge de la Salut	C. Grup Verge de la Salut, bl - 5 bxs.   T. 93 388 74 07
17 a 18.30 h	Taller de memòria	Casal de Gent Gran Raval	C. Ausiàs March, 120   T. 93 387 38 32
17 a 19 h	Trobada de jocs de cartes i dòmino	Casal de Gent Gran Sant Roc	Av. Maresme, 182 - 190   T. 93 399 17 11
18.30 a 19.30 h	Taller de sevillanes	Casal de Gent Gran Lloreda	C. Serra de Daró, s/n   T. 93 398 36 08

## 6 OCTUBRE

Matí	Activitat	Organitzador	
10 a 12 h **	Visita a les Termes Romanes	Museu Municipal de Badalona	Pl. Assemblea de Catalunya, 1   T. 93 93 483 29 71
10 a 12 h	Teatre fòrum. La Xixa Teatre	Casal de Gent Gran Antònia Boada	Pl. Antònia Boada, s/n   T. 93 383 56 53
10 a 13 h **	Visita - taller al parc de Ca l'Arnús	Àrea Metropolitana de Barcelona	Av. Navarra, 205   T. 93 483 29 71

### Tarda

16 a 18 h	Taller de sevillanes	Casal de Gent Gran Sant Antoni de Llefià	C. Sant Frederic, 19 -21   T. 93 388 16 89
17 a 19 h	Trobada de jocs de parxís i dòmino	Casal de Gent Gran Bonavista	C. Eliseu Meifrèn, 48 - 50   T. 93 465 41 85
17 a 19 h	Trobada - cantada d'havaneres	Casal de Gent Gran Centre	C. Ignasi Iglesias, 38 - 40 bxs   T. 93 389 29 48
17 a 19 h	Trobada de jocs de concentració d'arros	Casal de Gent Gran Can Canyadó	C. Jaume Ribó, 15 - 17   T. 93 464 06 28
17 a 19 h	Trobada de corals	Casal de Gent Gran Sant Roc	Av. Maresme, 182 - 190   T. 93 399 17 11

\* Tots els dies de la setmana

\*\* Cal inscripció prèvia: del 18 al 22 de setembre, al telèfon 93 483 29 71 o al correu electrònic eperez@badalona.cat

\*\*\* Cal consultar els horaris als casals de gent gran



**11 OCTUBRE** | 18 a 20 h | Acte de ciutat: *Persones grans, grans persones* | Teatre Zorrilla - Canonge Baranera, 17



Ajuntament de Badalona