



4a CAMINADA NOCTURNA PER LA SERRALADA DE MARINA

Com que ens ho passem molt bé caminant per la nit, aquest any 2014 tornem a realitzar la CAMINADA NOCTURNA a través del Parc Natural de la Serralada de Marina.

El que volem és delectar els nostres sentits amb els sons i les imatges que aquesta serralada ens pot oferir amb una perspectiva diferent com és la nit amb lluna plena caminant plàcidament i amb harmonia amb la natura.

No es tracta d'una cursa ni d'una competició, tampoc hi ha cap mena de senyalitzacions ni punts d'avituallament que molt sovint ajuden a embrutar l'entorn i a crear més residus, simplement és una caminada col·lectiva amb la qual cerquem noves experiències tot fruit d'una bona companyia i en la que cadascú portarà els líquids i menjar que necessitarà alhora que es farà responsable de no deixar cap rastre que embruti o faci malbé la nostra estimada serralada, fent així que aquesta caminada sigui sostenible i responsable amb el medi ambient.

Si t'animes i vols provar aquesta nova experiència vine amb nosaltres.

- RECORREGUT CIRCULAR: 12 km aprox.
- DESNIVELL: +- 387m
- DURADA DEL RECORREGUT: 3 h aprox.
- INSCRIPCIÓ GRATUÏTA
- DISSABTE 12 de juliol de 2014
- HORA DE SORTIDA : 21:30 h
- LLOC DE SORTIDA: Carrer Campoamor s/núm. Poliesportiu Bufalà (A.E.Bufalà), Badalona

ITINERARI 4a CAMINADA NOCTURNA PER LA SERRALADA DE MARINA

- Centre Sociosanitari El Carme – Ca n' Alemany – Camí de Sant Jeroni – Ermita de Sant Climent – Coll de les ermites - Mirador a l'entrada del Poblat ibèric – Torre de guaita - Volta al Puig Castellar – Coll de les ermites – Carrer Camí vell de Montcada - Collet de la Vallensana – Serra de Can Mas – Carrer del Monestir – Riera de Canyet – Bufalà (Agrupació Excursionista Bufalà) on ens esperarà un bon refrigeri per a recuperar les forces i comentar la caminada.

CONSELLS MOLT IMPORTANTS A TENIR EN COMPTE

- Portar un calçat apropiat per a caminar per la muntanya .
- Portar frontal, llanterna o similar.
- Portar cantimplora amb aigua o similar.

NOTA IMPORTANT

L'Agrupació Excursionista Bufalà i els coordinadors de la caminada no es fan responsables, en cap cas, dels accidents que hi puguin haver ni dels danys que puguin patir de manera directa o indirecta les persones que hi participin. La seva tasca no és de guiatge ni de monitoratge.

El recorregut podrà ser modificat en funció del nivell o del nombre de participants, així com en cas de mal temps o davant de qualsevol incidència que pugui comportar un perill, segons el criteri dels coordinadors de la caminada.