

A Badalona, **a poca fondària (com a màxim a 3 metres)** hi trobem restes d'espigons escampats, sobretot al cantó sud de la platja. També, entre el CN Bétulo i Montgat trobem una barra de roca natural anomenada les Antines. **Aquests biòtops constitueixen un fons rocós a l'abast de tothom** on podem observar fàcilment una gran diversitat d'organismes marins que troben refugi i un substrat entre les roques. És el **lloc ideal per capbussar-se i deixar-se sorprendre** per la diversitat d'organismes marins que trobem a Badalona.

En els darrers anys, les Antines han desaparegut pràcticament degut a l'entrada massiva de sorra que les han tapat.