



*Estiu
amb tu
Badalona 2021.*

**CATÀLEG
MUNICIPAL
D'ACTIVITATS D'ESTIU
INFANTILS I JUVENILS**



Ajuntament de Badalona

badalona.cat

Índex

PRESENTACIÓ		05	
RECOMANACIONS DE SALUT PER A AQUEST ESTIU		06	
OBSERVACIONS GENERALS		09	
NORMATIVA		09	
NOM ACTIVITAT	EDATS		PÀGINA
	3 - 12	13 - 18	
ACTIVITATS ESPORTIVES			
1 >>> Iniciació esportiva al caiac	●	●	10
2 >>> Iniciació esportiva al surf de rem	●	●	10
3 >>> Iniciació esportiva a la vela	●	●	11
4 >>> Iniciació esportiva al rem de banc fix mòbil	●	●	11
5 >>> Activitats esportives nàutiques per a joves preparatòries per a l'accés a formacions nàutiques	○	●	12
6 >>> Activitats d'iniciació esportiva	●	●	12
7 >>> Navegació tradicional Sortida amb el quetx "Ciutat de Badalona"	○	●	13
8 >>> Formació en navegació tradicional i sortida amb el quetx "Ciutat de Badalona"	○	●	13
9 >>> Fitnes urbà	○	●	14
10 >>> Defensa personal	○	●	14
11 >>> Roda de bàsquet	●	●	15
ACTIVITATS MEDIAMBIENTALS			
1 >>> Taller mediambiental	○	●	15
2 >>> Activitat participació ciutadana	○	●	16

Índex

NOM ACTIVITAT	EDATS		PÀGINA
	3 - 12	13 - 18	
ACTIVITATS DE CULTURA URBANA			
1 >>> Masterclass d'skate	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	16
2 >>> Taller de grafit	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	17
3 >>> Dansa urbana	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	17
ACTIVITATS EDUCATIVES			
1 >>> Tallers educatius de circ	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	18
2 >>> Tallers educatius de màgia	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	18
3 >>> Taller d'educació emocional	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	19
4 >>> Laboratori de lectura anem de festa	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	19
ACTIVITATS CULTURALS			
1 >>> Contacontes teatralitzat	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	20
2 >>> Visita històrica Turó d'en Caritg	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	20
3 >>> Visita històrica Ca l'Arnús	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	21
4 >>> Visita Sala Josep Uclés. Exposició Herbart	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	21
ACTIVITATS MUSICALS			
1 >>> Tallers de percussió	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	22
2 >>> Tallers de llengua a través del rap	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	22
3 >>> Badalona Balla!	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	23
ACTIVITATS TECNOLÒGIQUES			
1 >>> Activitats tecnològiques	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	23

Índex

NOM ACTIVITAT	EDATS		PÀGINA
	3 - 12	13 - 18	
ACTIVITATS DE COMUNICACIÓ AUDIOVISUAL			
1 >>> Guió i anàlisi cinematogràfic	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	24
2 >>> Ficció cinematogràfica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	24
3 >>> Edició, muntatge i color audiovisual	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	25
4 >>> Emissió en <i>streaming</i> (youtube, twitch, videojocs, etc.)	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	25
5 >>> <i>Found footage</i>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	26
6 >>> Creació de web amb Wix	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	26
7 >>> Creació de música amb codi	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	27
8 >>> Creació de música electrònica amb <i>sampler</i>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	27
9 >>> Realització audiovisual	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	28
10 >>> Tècnic/a de so. Muntatge i control d'equip de so	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	28
11 >>> Locució (radiofònica, youtuber, actoral...)	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	29
ALTRES ACTIVITATS			
1 >>> Ràdio comunitària. Gravació de falques	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	29



PRESENTACIÓ

Aquest estiu tots els infants, adolescents i joves de Badalona han de poder gaudir el màxim d'un temps de vacances i de lleure que signifiqui la recuperació de les relacions entre ells mateixos i la utilització de les places i els parcs de la ciutat, i especialment de la platja i de la muntanya, com a espais públics de la nostra ciutat. Aquesta necessitat està relacionada amb un dels principis reconeguts a la Declaració dels Drets dels Infants de l'ONU: "L'infant gaudirà plenament de jocs i esbarjos, els quals hauran d'estar orientats a les finalitats perseguides per l'educació; la societat i les autoritats públiques s'esforçaran a promoure la satisfacció d'aquest dret".

Es tracta d'aconseguir que els infants i els adolescents de Badalona puguin gaudir aquest estiu d'activitats atractives i motivadores que els hi aportin una experiència vital positiva i que ajudi al seu benestar i desenvolupament. En aquest sentit, com des de fa molts anys, moltes AMPA i escoles de la ciutat, entitats socioeducatives i de lleure, esportives, culturals, i diversos serveis municipals, moltes d'elles vinculades a la Taula d'Infància i Adolescència de Badalona (TIAB), impulsen i cooperen en l'organització d'activitats i casals d'estiu que contribueixen a l'exercici dels seus drets per part de molts infants, nois i noies.

Aquest catàleg, recull un seguit de tallers i activitats: esportives, mediambientals, de cultura urbana, educatius, culturals, musicals, tecnològics i de comunicació audiovisual; que promouen diferents serveis municipals, amb l'objectiu que els infants, adolescents i joves de la ciutat, puguin participar en diferents activitats i recursos educatius, durant el període de vacances d'estiu, amb l'objectiu de reforçar el desenvolupament i el benestar dels infants, adolescents i joves de la ciutat.

Aquest conjunt d'activitats, vol ser un complement als casals d'estiu i a les activitats que ja realitzen les entitats, i que dia a dia mostren l'esforç i la implicació amb la ciutat i en l'educació i el lleure dels infants, adolescents i joves de la ciutat.



RECOMANACIONS DE SALUT PER A AQUEST ESTIU

Les activitats d'estiu suposen una gran oportunitat per als infants i adolescents de gaudir d'un lleure de qualitat ja que els permeten seguir adquirint competències i habilitats en un marc distès i amb la possibilitat de dur a terme activitats complementàries a les que realitzen en període lectiu.

Des de Salut Pública es vol garantir les condicions necessàries per a la protecció de la seva salut, fent d'aquests espais, entorns segurs. Així mateix, les activitats d'estiu hauran de complir amb les recomanacions de salut per fer front a la presència de la COVID-19.

Requisits per participar a les activitats

Els/les participants a les activitats han de complir alguns requisits per a preservar la salut del grup:

- > Absència de simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.
- > No convivents o contacte estret amb positiu confirmat o simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors.
- > Calendari vacunal actualitzat (exceptuant vacunacions posposades pel període de confinament).

Requisit per a la inscripció

- > En infants o adolescents amb malalties greus de base caldrà valorar de manera individual la idoneïtat de participar en determinats tipus d'activitats, donat que són població de major risc enfront a la COVID-19.

La Direcció General de Joventut i la Secretaria de Salut Pública, ha format a tots els responsables de prevenció i higiene designats per cada activitat.

Vigila amb el sol també els dies ennuvolats!

- » Hem de posar-nos un protector labial i crema solar mitja hora abans de l'exposició al sol. El nivell de protecció solar (FPS) ha de ser de 30 o superior i quan practiquem activitats aquàtiques, ha de ser resistent a l'aigua. Cal tornar a posar-se'n després d'haver suat, d'haver-se banyat, assecat amb la tovallola o quan hagin passat 2 hores des de la darrera aplicació. No fem servir colònies, ja que poden provocar cremades i al·lèrgies.
- » Hem d'evitar l'exposició directa i perllongada al sol, així com fer exercici intens en les hores de màxima insolació (de les 12 del migdia a les 4 de la tarda).
- » Durant el dia, tanquem les persianes de les finestres on toca el sol i utilitzem algun tipus de climatització com ara ventiladors o aire condicionat per refrescar l'estança.
- » Hauríem de vestir amb roba clara, no ajustada i de teixits naturals (fil o cotó), portar ulleres de sol amb filtre solar ultraviolat i gorres que protegeixin el clatell i les orelles.
- » Cal buscar zones d'ombra per evitar l'impacte del sol quan vulguem descansar o quan fem àpats a l'aire lliure i, si cal, utilitzem para-sols o tendals.
- » Refresquem-nos la cara i el clatell, fins i tot la roba, amb aigua fresca.
- » Bevem líquids de manera abundant encara que no tinguem set, preferentment aigua, i potenciem una alimentació rica en fruites, verdures i hortalisses, fonts naturals d'aigua i sals minerals.

Amb aquestes mesures previndrem els cops de calor i gaudirem de les activitats a l'aire lliure de manera segura.



RECOMANACIONS DE SALUT PER A AQUEST ESTIU

Vigila amb els cops de calor!

- » Els signes són tenir la cara congestionada, la pell seca, calenta i enrogida, mal de cap, sensació de fatiga, set intensa, mareigs, vòmits, rampes musculars, convulsions...
- » Si la persona ja està patint un cop de calor, cal adreçar-la a un lloc fresc i ventilat; estirar-la de panxa enlaire o que estigui mig asseguda; descordar-li la roba; aplicar-li compreses d'aigua freda al cap i al clatell; fer-li beure aigua fresca a glops petits, i trucar al 112.

Vigila amb les picades!

- » Quan anem a indrets on es puguin produir picades d'insectes, cal prevenir-les vestint-nos amb roba clara de màniga llarga i amb mitjons. També podem utilitzar un repel·lent cutani seguint les recomanacions d'aplicació del fabricant.
- » Per prevenir les picades de mosquit tigre, la millor manera és evitant punts d'acumulació d'aigua:
 - > Cal posar cap per avall els recipients de l'exterior que puguin acumular aigua (galledes, joguines, piscines de plàstic, plats sota els testos, pneumàtics...).
 - > Tapem amb una tela mosquitera espessa safareigs, basses, dipòsits d'aigua i finestres.
 - > Evitem cúmuls d'aigua en forats o clots del terra, zones de drenatge, canals de desguàs, forats en troncs d'arbres o rocalles decoratives.

En cas que cap d'aquestes opcions sigui possible, cal fer-hi un tractament amb productes larvicides de venda al mercat.

- » Per curar les picades hem de rentar la zona afectada amb aigua i sabó, aplicar-hi un desinfectant cutani, posar fred local per desinflamar-ho i no ens hem de gratar. El tractament és simptomàtic i en cas que persisteixin les molèsties, cal consultar el metge.
- » Hem d'evitar tocar meduses, encara que estiguin mortes, tant a l'aigua com a la sorra, ja que poden injectar una substància a la pell que provoca coïssor. Si es produeix una picada, hem de rentar la ferida amb aigua salada (mai amb aigua dolça), retirar les restes de medusa sense fregar la ferida, aplicar-hi fred local per desinflamar-la i evitem de gratar-nos. En cas que persisteixin les molèsties, cal consultar el metge.

Vigila amb les activitats aquàtiques!

- » Aquestes activitats poden comportar alguns riscos que cal prevenir, com les lesions per caigudes o rrelliscades i els ofegaments. Per evitar-los és convenient que els infants sàpiguen nedar, assegurem-nos que porten algun dispositiu adaptat a la seva edat que els ajudi a mantenir el cap a fora de l'aigua i que una persona adulta responsable vetlli sempre per la seva seguretat mentre es banyen o juguen a prop de l'aigua.
- » Fem servir xanquetes a la piscina o quan fem jocs d'aigua i assequem bé la pell dels peus en acabar per prevenir malalties de la pell com berrugues, fongs, etc.
- » Utilitzem aigua de la xarxa per a les activitats aquàtiques i seguim les recomanacions del fabricant a l'hora d'utilitzar i de realitzar el manteniment de les piscines inflables o desmuntables. És aconsellable mantenir l'aigua neta ja que a la pell i les mucoses s'hi dipositen microbis que poden contagiar terceres persones.



RECOMANACIONS DE SALUT PER A AQUEST ESTIU

- » Si observem alguna persona amb problemes dins de l'aigua i no hi ha socorrista hem de trucar immediatament al 112.

Vigila a l'hora dels àpats!

- » L'esmorzar és un àpat decisiu per a l'equilibri alimentari, no ens el podem saltar. Cal que sigui complet: amb lactis, cereals (pa, galetes, cereals no ensucrats...) i fruita fresca (sencera, trossejada, sucs...). No ens oblidem d'esmorzar a casa i d'endur-nos un petit refrigeri per prendre a mig matí.
- » Evitem els àpats massa calents, pesants i calòrics.
- » Després dels àpats, i fins que no s'acabi la digestió, no s'ha d'entrar a l'aigua sobtadament. Recordeu que els símptomes d'un tall de digestió són mareig, nàusees, vòmits, rampes, esgarrifances, pal·lidesa, pols dèbil, i inconsciència i que hi pot haver una aturada cardíaca. **Si veiem que li passa això a algú, cal treure'l de l'aigua, avisar el socorrista o els serveis d'emergència trucant al 112.**
- » Si tenim servei de menjador (cuina pròpia o servei d'àpats) és imprescindible disposar de les autoritzacions corresponents. En cas de fer àpats amb menjar de carmanyola, cal disposar de neveres per conservar-hi els aliments fins a l'hora de l'àpat, tenir un microones per escalfar-los i garantir un espai de menjador.
- » Cal seguir les normes bàsiques d'higiene alimentària com: rentar-nos les mans abans de tocar els aliments o menjar-nos-els; rentar bé els vegetals i les fruites; tenir en compte el temps que passa des que preparam el menjar fins que ens el mengem; evitar salses que portin ou, i man-tenir la cadena del fred. Així previndrem les intoxicacions alimentàries.



OBSERVACIONS GENERALS

- » Part de les activitats d'aquest catàleg estan adreçades a les entitats de la ciutat que organitzen casals d'estiu, i a joves de la ciutat que vulguin participar en les activitats programades. En la fitxa de l'activitat s'especifica a qui s'adreça.
 - » La preinscripció es durà a terme mitjançant un formulari en línia que es podrà accedir des de la web municipal.
 - » Quan s'hagi fet la sol·licitud, cada departament responsable de l'organització de l'activitat es posarà en contacte amb el responsable del casal o jove per confirmar la inscripció.
 - » Totes les activitats es duran a terme complint amb els protocols vigents en cada moment per la prevenció de la Covid-19.
 - » **Algunes de les activitats especificades en aquest document, poden veure's modificades o anul·lades per motius organitzatius.**
-

NORMATIVA

- » L'enviament del formulari no suposa la confirmació de l'activitat ni del nombre de places sol·licitades.
 - » L'Ajuntament de Badalona, a través dels diferents serveis responsables de la coordinació de les activitats municipals, es posarà en contacte amb l'entitat o jove per a confirmar la seva participació.
 - » Per a garantir que la participació en les activitats municipals d'estiu arribi al màxim de casals, entitats i joves de la ciutat, no es podrà:
 - > Sol·licitar a la mateixa inscripció la participació a més de dues activitats per categoria: Cultura, Educació, Joventut, Esports i Salut.
 - > Participar dues vegades a la mateixa activitat. L'entitat no podrà repetir l'activitat.
 - » Únicament es podrà no aplicar aquesta normativa, en el cas que la demanda que hi hagi d'activitats per part dels casals o joves, no superi l'oferta de places.
 - » Un cop l'entitat tingui la confirmació de l'ajuntament, que podrà fer l'activitat, el dia, l'hora i amb les places sol·licitades, l'entitat haurà d'enviar un correu electrònic adjuntant la llista dels participants a:
 - Activitats Servei d'Educació: serveieducacio@badalona.cat – mbravo@badalona.cat
 - Activitats Servei de Cultura: cflores@badalona.cat
 - Activitats Servei de Joventut: badiujove@badalona.cat
 - Activitats Servei de Salut: mpuig@bsa.cat - cventosa@bsa.cat
 - Activitats Servei d'Esports: esports@badalona.cat
-



ACTIVITATS ESPORTIVES

1 >>> INICIACIÓ ESPORTIVA AL CAIAC

Descripció	El bateig de mar amb caiac està dissenyat per iniciar i fer un primer contacte en el món del caiac a infants i adolescents. Navegant per aigües tranquil·les i acompanyats de tècnics titulats.
A qui va dirigida	A les entitats de la ciutat que organitzen els casals d'estiu
Durada de la sessió	2 hores
Edats	De 6 a 12 anys / De 12 a 16 anys
Nombre màxim de participants per sessió	10
Dies disponibles i horaris	De dilluns a divendres, de l'1/07 al 30/07 Sessions, de 09.30 a 11.30 h - d'11.30 a 13.30 h
Lloc de l'activitat	Al Port de Badalona i a la platja Marina Badalona
Servei municipal	Departament d'Esports
Més informació	Servei d'Esports T. 93 483 26 00

2 >>> INICIACIÓ ESPORTIVA AL SURF DE REM

Descripció	Les sessions de surf de rem es realitzaran amb taules individuals i amb taules XL, on hi podran participar fins a vuit infants. L'objectiu és fer un primer contacte amb el material esportiu i la seva utilització a l'aigua. Amb la finalitat de proporcionar als infants i adolescents, els recursos necessaris per navegar de forma individual o en grup. L'activitat es durà a terme per dins del port i en funció de l'adaptació dels participants, aquests també podran sortir fora del port. L'activitat serà dirigida per tècnics titulats.
A qui va dirigida	A les entitats de la ciutat que organitzen els casals d'estiu
Durada de la sessió	2 hores
Edats	De 3 a 5 anys / De 6 a 12 anys / De 12 a 16 anys
Nombre màxim de participants per sessió	10
Dies disponibles i horaris	De dilluns a divendres, de l'1/07 al 30/07 Sessions, de 09.30 a 11.30 h - d'11.30 a 13.30 h
Lloc de l'activitat	Al Port de Badalona i a la platja Marina Badalona
Servei municipal	Departament d'Esports
Més informació	Servei d'Esports T. 93 483 26 00



ACTIVITATS ESPORTIVES

3 >>> INICIACIÓ ESPORTIVA A LA VELA

Descripció	Iniciar-se a la navegació amb vela en una embarcació capitanejada per un tècnic titulat, i amb un grup aproximat de deu participants. L'objectiu és donar a conèixer la modalitat de la vela molt arrelada a la cultura mediterrània. Amb la finalitat de proporcionar als infants i adolescents, els recursos necessaris per despertar el seu interès cap a aquest esport. L'activitat es durà a terme fora del port ja que en tot moment hi haurà un tècnic titulat a l'embarcació.
A qui va dirigida	A les entitats de la ciutat que organitzen els casals d'estiu
Durada de la sessió	2 hores
Edats	De 3 a 5 anys / De 6 a 12 anys / De 12 a 16 anys
Nombre màxim de participants per sessió	15
Dies disponibles i horaris	De dilluns a divendres, de l'1/07 al 30/07 Sessions, de 09.30 a 11.30 h - d'11.30 a 13.30 h
Lloc de l'activitat	Al Port de Badalona
Servei municipal	Departament d'Esports
Més informació	Servei d'Esports T. 93 483 26 00

4 >>> INICIACIÓ ESPORTIVA AL REM DE BANC FIX MÒBIL

Descripció	Iniciar-se al rem de banc fix per mitjà del llagut català o del batel, i al rem de banc mòbil per mitjà del rem de mar. Aquestes embarcacions aniran guiades per un timoner o un entrenador, que aproximarà la tècnica del rem als participants. L'objectiu és donar a conèixer una activitat esportiva molt arrelada a la nostra ciutat, perquè els infants i adolescents, coneguin la gran varietat d'esports que existeixen a la nostra ciutat, i que estan vinculades al mar.
A qui va dirigida	A les entitats de la ciutat que organitzen els casals d'estiu
Durada de la sessió	2 hores
Edats	De 8 a 12 anys / De 12 a 16 anys
Nombre màxim de participants per sessió	10
Dies disponibles i horaris	De dilluns a divendres, de l'1/07 al 30/07 Sessions, de 09.30 a 11.30 h - d'11.30 a 13.30 h
Lloc de l'activitat	Al Port de Badalona
Servei municipal	Departament d'Esports
Més informació	Servei d'Esports T. 93 483 26 00



ACTIVITATS ESPORTIVES

5 >>> ACTIVITATS ESPORTIVES NÀUTIQUES PER A JOVES PREPARATÒRIES PER A L'ACCÉS A FORMACIONS NÀUTIQUES

Descripció	Activitats nàutiques preparatòries per l'accés als cursos de tècnic esportiu de nivell inicial en les modalitats de vela d'iniciació i de rem en banca fix i mòbil
A qui va dirigida	Joves de la ciutat
Durada de la sessió	4 hores
Edats	De 16 a 25 anys
Nombre màxim de participants per sessió	20
Dies disponibles i horaris	De dilluns a divendres, del 05/07 al 30/07 Sessions, de 14.00 a 18.00 h
Lloc de l'activitat	Al Port de Badalona
Servei municipal	Departament d'Esports
Més informació	Servei d'Esports T. 93 483 26 00

6 >>> ACTIVITATS D'INICIACIÓ ESPORTIVA

Descripció	Es podran escollir entre les següents activitats esportives d'iniciació: → <u>Esports d'equip</u> : handbol platja, vòlei platja i rugby platja → <u>Esports amb implements</u> : bàdminton, beisbol, hoquei i pales de platja → <u>Esports individuals</u> : atletisme, croquet i petanca
A qui va dirigida	A les entitats de la ciutat que organitzen els casals d'estiu
Durada de la sessió	2 hores
Edats	De 3 a 5 anys / De 6 a 12 anys / De 12 a 16 anys
Nombre màxim de participants per sessió	30
Dies disponibles i horaris	De dilluns a divendres, del 05/07 al 30/07
Lloc de l'activitat	Platja del Pont del Petroli / Parc de Ca l'Arnús i Can Solei / Poliesportiu municipal
Servei municipal	Departament d'Esports
Més informació	Servei d'Esports T. 93 483 26 00



ACTIVITATS ESPORTIVES

7 >>> NAVEGACIÓ TRADICIONAL. SORTIDA AMB EL QUETX "CIUTAT DE BADALONA"

Descripció	Introducció a la navegació tradicional i a la vela a bord del Quetx, embarcació amb més de 90 anys d'història
A qui va dirigida	Joves de la ciutat i entitats que organitzin activitats juvenils
Durada de la sessió	1 sessió de 4 hores
Edats	De 13 a 18 anys
Nombre màxim de participants per sessió	10
Dies disponibles i horaris	8, 12 i 13 de juliol (a escollir). Franja de matí
Lloc de l'activitat	Al Port de Badalona
Servei municipal	Departament de Joventut
Més informació	Badiu Jove T. 93 483 29 34

8 >>> FORMACIÓ EN NAVEGACIÓ TRADICIONAL I SORTIDA AMB EL QUETX "CIUTAT DE BADALONA"

Descripció	Formació teòrica i pràctica en la navegació clàssica, finalitzant amb una sortida a la mar
A qui va dirigida	Joves de la ciutat
Durada de la sessió	3 sessions de 4 hores cadascuna
Edats	De 13 a 18 anys
Nombre màxim de participants per sessió	10
Dies disponibles i horaris	5, 6 i 7 de juliol. Franja de matí
Lloc de l'activitat	Al Port de Badalona
Servei municipal	Departament de Joventut
Més informació	Badiu Jove T. 93 483 29 34



ACTIVITATS ESPORTIVES

9 >>> FITNES URBÀ

Descripció	Com entrenar en un entorn urbà, posicions, rutines, exercicis, repeticions, etc.
A qui va dirigida	Joves de la ciutat
Durada de la sessió	3 sessions de 2 hores cadascuna
Edats	De 13 a 18 anys
Nombre màxim de participants per sessió	10
Dies disponibles i horaris	Franja de matí (escollir grup): Grup A: 28 de juny, 5 i 12 de juliol Grup B: 29 de juny, 6 i 13 de juliol
Lloc de l'activitat	Espai Jove Supernova - Avinguda Catalunya, 52 (Badalona)
Servei municipal	Departament de Joventut
Més informació	Badiu Jove T. 93 483 29 34

10 >>> DEFENSA PERSONAL

Descripció	Introducció a diferents tècniques de defensa personal (krav maga, defensa urbana...)
A qui va dirigida	Joves de la ciutat
Durada de la sessió	3 sessions de 2 hores cadascuna
Edats	De 13 a 18 anys
Nombre màxim de participants per sessió	10
Dies disponibles i horaris	Franja de matí (escollir grup): Grup A: 30 de juny, 7 i 14 de juliol Grup B: 1, 8 i 15 de juliol
Lloc de l'activitat	Espai Jove Supernova - Avinguda Catalunya, 52 (Badalona)
Servei municipal	Departament de Joventut
Més informació	Badiu Jove T. 93 483 29 34



ACTIVITATS ESPORTIVES

11 >>> RODA DE BÀSQUET

Descripció	Gimcana de bàsquet amb diferents estacions. Realitzar diverses dinàmiques de joc relacionades amb el bàsquet, es tracten de realitzar jocs curts que fomentin el treball en equip en varies estacions. Se «segellarà» quan cada equip passi per cadascuna de les estacions fins a finalitzar tot el circuit. Amb el propòsit de treballar els valors de convivència i el respecte entre els dos col·lectius. Així, com apropar la salut mental a la comunitat.
A qui va dirigida	A les entitats de la ciutat que organitzen els casals d'estiu / Joves de la ciutat
Durada de la sessió	1 hora i mitja a 2 hores aproximadament
Edats	A partir de 8 anys
Nombre màxim de participants per sessió	Indiferent
Dies disponibles i horaris	Un cop per setmana durant el mes de juliol, a poder ser els dimecres
Lloc de l'activitat	Pista de bàsquet prop del metro Pompeu Fabra La regalèssia o els patis dels centres
Servei municipal	Servei de Salut
Més informació	Servei de Rehabilitació comunitària Betula (Badalona Serveis Assistencials) mpuig@bsa.cat - cventosa@bsa.cat / M. 659 156 487 - T. 93 460 57 17

ACTIVITATS MEDIAMBIENTALS

1 >>> TALLER MEDIAMBIENTAL

Descripció	Conèixer i prendre contacte amb la realitat del medi natural
A qui va dirigida	Joves de la ciutat i entitats que organitzin activitats juvenils
Durada de la sessió	1 sessió de 4 hores
Edats	De 13 a 18 anys
Nombre màxim de participants per sessió	10
Dies disponibles i horaris	27 de juliol (franja de matí)
Lloc de l'activitat	Escola de Natura Angeleta Ferrer – Masia Can Miravitges
Servei municipal	Departament de Joventut
Més informació	Badiu Jove T. 93 483 29 34



ACTIVITATS MEDIAMBIENTALS

2 >>> ACTIVITAT PARTICIPACIÓ CIUTADANA

Descripció	Conservació del Medi Natural (façana litoral)
A qui va dirigida	Joves de la ciutat i entitats que organitzin activitats juvenils
Durada de la sessió	1 sessió de 4 hores
Edats	De 13 a 18 anys
Nombre màxim de participants per sessió	10
Dies disponibles i horaris	A concretar (franja de matí)
Lloc de l'activitat	Platja de Badalona
Servei municipal	Departament de Joventut
Més informació	Badiu Jove T. 93 483 29 34

ACTIVITATS DE CULTURA URBANA

1 >>> MASTERCLASS D'SKATE

Descripció	Introducció a la pràctica i a la cultura de l' <i>skateboarding</i>
A qui va dirigida	Joves de la ciutat i entitats que organitzin activitats juvenils
Durada de la sessió	1 sessió d'1 hora i mitja
Edats	De 13 a 18 anys
Nombre màxim de participants per sessió	10
Dies disponibles i horaris	28 de juny , 21 i 26 de juliol (a escollir). Franja de matí
Lloc de l'activitat	A determinar
Servei municipal	Departament de Joventut
Més informació	Badiu Jove T. 93 483 29 34



ACTIVITATS DE CULTURA URBANA

2 >>> TALLER DE GRAFIT

Descripció	Formació teòrica i pràctica de la disciplina artística del grafit, com crear un mural amb temàtiques positives o de reflexió.
A qui va dirigida	Joves de la ciutat
Durada de la sessió	2 sessions de 2 hores i 1 sessió de 4 hores
Edats	De 13 a 18 anys
Nombre màxim de participants per sessió	10
Dies disponibles i horaris	19, 20 i 22 de juliol. Franja de matí
Lloc de l'activitat	Espai Jove Supernova - Avinguda Catalunya, 52 (Badalona)
Servei municipal	Departament de Joventut
Més informació	Badiu Jove T. 93 483 29 34

3 >>> DANSA URBANA

Descripció	Teoria i pràctica de les danses urbanes, el seu context de creació i les principals característiques tècniques.
A qui va dirigida	Joves de la ciutat
Durada de la sessió	3 sessions d'1 hora i mitja
Edats	De 13 a 18 anys
Nombre màxim de participants per sessió	10
Dies disponibles i horaris	19, 21 i 22 de juliol. Franja de matí
Lloc de l'activitat	Espai Jove Supernova - Avinguda Catalunya, 52 (Badalona)
Servei municipal	Departament de Joventut
Més informació	Badiu Jove T. 93 483 29 34



ACTIVITATS EDUCATIVES

1 >>> TALLERS EDUCATIUS DE CIRC

Descripció	Tallers i espectacle de circ
A qui va dirigida	A les entitats de la ciutat que organitzen els casals d'estiu
Durada de la sessió	2 hores aproximadament
Edats	De 6 a 12 anys
Nombre màxim de participants per sessió	Fins a 30 màxim
Dies disponibles i horaris	Del 5 al 30 de juliol
Lloc de l'activitat	A cada espai del casal
Servei municipal	Departament d'Educació
Més informació	Departament d'Educació T. 93 483 29 61

2 >>> TALLERS EDUCATIUS DE MÀGIA

Descripció	Tallers de màgia
A qui va dirigida	A les entitats de la ciutat que organitzen els casals d'estiu
Durada de la sessió	1 hora i 30 minuts
Edats	De 6 a 12 anys
Nombre màxim de participants per sessió	30
Dies disponibles i horaris	Del 5 al 30 de juliol
Lloc de l'activitat	A cada casal
Servei municipal	Departament d'Educació
Més informació	Departament d'Educació T. 93 483 29 61



ACTIVITATS EDUCATIVES

3 >>> TALLER D'EDUCACIÓ EMOCIONAL

Descripció	Tallers d'educació emocional
A qui va dirigida	A concretar
Durada de la sessió	A concretar
Edats	A concretar
Nombre màxim de participants per sessió	A concretar
Dies disponibles i horaris	Del 5 al 30 de juliol
Lloc de l'activitat	A concretar
Servei municipal	Departament d'Educació
Més informació	Departament d'Educació T. 93 483 29 61

4 >>> LABORATORI DE LECTURA ANEM DE FESTA

Descripció	Es recrea un espai físic on els contes són el material de treball i d'investigació. Els participants es converteixen en ciutadans i veïns d'aquest poble, i tenen una missió: "Ha de començar la festa però hi ha un problema, es van enviar totes les invitacions de la Festa Major a les autoritats del poble, però es van oblidar d'enviar-li al Dimoni. És clar, s'ha enfadat moltíssim! Amb els seus dimoniets han fet algunes entremaliadures i ara necessitem la vostra ajuda".
A qui va dirigida	A les entitats de la ciutat que organitzen els casals d'estiu
Durada de la sessió	90 minuts
Edats	De 5 a 8 anys
Nombre màxim de participants per sessió	Màxim 15 participants
Dies disponibles i horaris	A concretar. Sessions limitades
Lloc de l'activitat	A concretar
Servei municipal	Servei de Cultura
Més informació	cflores@badalona.cat



ACTIVITATS CULTURALS

1 >>> CONTACONTES TEATRALITZAT

Descripció	Històries, llegendes i contes explicats en tot un espectacle participatiu.
A qui va dirigida	A les entitats de la ciutat que organitzen els casals d'estiu
Durada de la sessió	1 hora i 15 minuts
Edats	De 3 a 9 anys
Nombre màxim de participants per sessió	A concretar
Dies disponibles i horaris	Del 5 al 30 de juliol
Lloc de l'activitat	A cada casal que ho sol·liciti
Servei municipal	Departament d'Educació
Més informació	Departament d'Educació T. 93 483 29 61

2 >>> VISITA HISTÒRICA TURÓ D'EN CARITG

Descripció	Itinerari urbà pel Turó d'en Caritg amb aturades per comentar aspectes històrics i naturals de l'entorn, tot generant debat i propiciant la interacció dels participants. Cal tenir en compte que es tracta d'una activitat física (amb pujades).
A qui va dirigida	A les entitats de la ciutat que organitzen els casals d'estiu
Durada de la sessió	1.30 h per sessió
Edats	A partir de 8 anys
Nombre màxim de participants per sessió	1 grup de casal
Dies disponibles i horaris	A concretar
Lloc de l'activitat	Turó d'en Caritg
Servei municipal	Servei de Cultura
Més informació	cflores@badalona.cat



ACTIVITATS CULTURALS

3 >>> VISITA HISTÒRICA CA L'ARNÚS

Descripció	Itinerari al Parc de Ca l'Arnús amb aturades a punts històrics i naturals. La Torre del Relloige prendrà una especial rellevància.
A qui va dirigida	A les entitats de la ciutat que organitzen els casals d'estiu
Durada de la sessió	1.30 h per sessió
Edats	De 6 a 12 anys
Nombre màxim de participants per sessió	1 grup de casal
Dies disponibles i horaris	A concretar
Lloc de l'activitat	Parc de Can Solei i Ca l'Arnús
Servei municipal	Servei de Cultura
Més informació	cflores@badalona.cat

4 >>> VISITA SALA JOSEP UCLÉS. EXPOSICIÓ HERBART

Descripció	L'exposició que presentem és la culminació d'un treball de col·laboració entre científics i artistes procedents de diferents universitats i escoles d'educació superior, el qual es va iniciar l'abril del 2019 amb el projecte internacional HerbArt: art i ciència en confluència, a Barcelona, i finalitzarà el juliol del 2021. En aquest projecte, la flora i l'herbari s'aborden com a font d'inspiració, d'estudi i reflexió, des de les mirades creativa i científica.
A qui va dirigida	A les entitats de la ciutat que organitzen els casals d'estiu
Durada de la sessió	45 minuts
Edats	Cicle superior. Joves
Nombre màxim de participants per sessió	Grup de casal
Dies disponibles i horaris	Del 5 al 23 de juliol. De dimarts a divendres, a les 16.30 h
Lloc de l'activitat	CC El Carme
Servei municipal	Servei de Cultura
Més informació	elcarme@badalona.cat



ACTIVITATS CULTURALS

5 >>> TALLERS DE PERCUSSIÓ

Descripció	Batucada
A qui va dirigida	A les entitats de la ciutat que organitzen els casals d'estiu
Durada de la sessió	1 hora / 1 hora i 30 minuts
Edats	Grups de mitjans i grans. Adolescents - joves
Nombre màxim de participants per sessió	20
Dies disponibles i horaris	Del 5 al 30 de juliol
Lloc de l'activitat	A cada casal
Servei municipal	Departament d'Educació
Més informació	Departament d'Educació T. 93 483 29 61

6 >>> TALLERS DE LLENGUA A TRAVÉS DEL RAP

Descripció	Tallers de llengua a través del rap
A qui va dirigida	Joves de la ciutat
Durada de la sessió	1 hora
Edats	De 12 a 18 anys
Nombre màxim de participants per sessió	20
Dies disponibles i horaris	Del 5 al 30 de juliol
Lloc de l'activitat	A cada casal
Servei municipal	Departament d'Educació
Més informació	Departament d'Educació T. 93 483 29 61



ACTIVITATS CULTURALS

7 >>> BADALONA BALLA!

Descripció	La cançó especial escollida és "Badalona" creada per l'equip de l'Escola de música MUBA Formació Musical. La coreografia és molt fàcil i el ritme alegre i festiu. L'objectiu cultural de l'activitat lúdica és crear un estat d'ànim alegre i festiu en forma d'himne augmentant l'autoestima per a la ciutat i la seva gent . El nombre de participants és reduït, assegurant les mesures de distància de seguretat segons indiquin en aquell moment les autoritats sanitàries.
A qui va dirigida	A les entitats de la ciutat que organitzen els casals d'estiu
Durada de la sessió	1.30 h per sessió. Sessions limitades
Edats	Adaptable diferents edats
Nombre màxim de participants per sessió	10 per sessió
Dies disponibles i horaris	Del 5 al 16 de juliol
Lloc de l'activitat	El mateix casal
Servei municipal	Servei de Cultura
Més informació	cflores@badalona.cat

ACTIVITATS TECNOLÒGIQUES

1 >>> ACTIVITATS TECNOLÒGIQUES: ROBÒTICA / IMPRESSIONS 3D / TALLERS DE FOTOGRAFIA / REALITAT VIRTUAL

Descripció	Tallers de robòtica i de realitat virtual
A qui va dirigida	A les entitats de la ciutat que organitzen els casals d'estiu
Durada de la sessió	Un matí, de 9 - 13 hores, amb diferents grups
Edats	Infants i joves
Nombre màxim de participants per sessió	8 / 10
Dies disponibles i horaris	Del 5 al 30 de juliol
Lloc de l'activitat	A determinar. Els casals s'hauran de desplaçar al lloc on es realitzi l'activitat
Servei municipal	Departament d'Educació
Més informació	Departament d'Educació T. 93 483 29 61



ACTIVITATS DE COMUNICACIÓ AUDIOVISUAL

1 >>> GUIÓ I ANÀLISI CINEMATogrÀFIC

Descripció	Teoria d'escriptura cinematogràfica a partir d'exemples i anàlisis filmics, plantejament d'estructura i usos narratius, escriptura de guió literari de curtmetratge
A qui va dirigida	Joves de la ciutat
Durada de la sessió	3 sessions, de 2 hores cadascuna
Edats	De 13 a 18 anys
Nombre màxim de participants per sessió	10
Dies disponibles i horaris	23, 27 i 30 de juliol. Franja de matí
Lloc de l'activitat	Badiu Jove - Carrer d'Ausiàs Marc, 61 (Badalona)
Servei municipal	Departament de Joventut
Més informació	Badiu Jove T. 93 483 29 34

2 >>> FICCIÓ CINEMATogrÀFICA

Descripció	Teoria i practica cinematogràfica, realització del guió, la preproducció, producció, rodatge i muntatge d'un curtmetratge de ficció
A qui va dirigida	Joves de la ciutat
Durada de la sessió	7 sessions, de 2 hores cadascuna
Edats	De 13 a 18 anys
Nombre màxim de participants per sessió	10
Dies disponibles i horaris	28 i 29 de juny, 5, 6, 12, 13, 14 de juliol. Franja de matí
Lloc de l'activitat	Badiu Jove - Carrer d'Ausiàs Marc, 61 (Badalona) / l exteriors
Servei municipal	Departament de Joventut
Més informació	Badiu Jove T. 93 483 29 34



ACTIVITATS DE COMUNICACIÓ AUDIOVISUAL

3 >>> EDICIÓ, MUNTATGE I COLOR AUDIOVISUAL

Descripció	Coneixement del software (gratuït, DaVinci Resolves), muntatge, edició i retoc de color
A qui va dirigida	Joves de la ciutat
Durada de la sessió	3 sessions, de 2 hores cadascuna
Edats	De 13 a 18 anys
Nombre màxim de participants per sessió	10
Dies disponibles i horaris	30 de juny, 5 i 7 de juliol. Franja de matí
Lloc de l'activitat	Badiu Jove - Carrer d'Ausiàs Marc, 61 (Badalona) / I exteriors
Servei municipal	Departament de Joventut
Més informació	Badiu Jove T. 93 483 29 34

4 >>> EMISSIÓ EN *STREAMING* (YOUTUBE, TWITCH, VIDEOJOCs, ETC.)

Descripció	Teoria i pràctica del software necessari (programari lliure OBS) i el muntatge del set per poder emetre en plataformes i xarxes socials; continguts, sessions de videojocs, comentaris de vídeos, etc
A qui va dirigida	Joves de la ciutat
Durada de la sessió	3 sessions, de 2 hores cadascuna
Edats	De 13 a 18 anys
Nombre màxim de participants per sessió	10
Dies disponibles i horaris	21, 26 i 28 de juliol. Franja de matí
Lloc de l'activitat	Badiu Jove - Carrer d'Ausiàs Marc, 61 (Badalona) / I exteriors
Servei municipal	Departament de Joventut
Més informació	Badiu Jove T. 93 483 29 34



ACTIVITATS DE COMUNICACIÓ AUDIOVISUAL

5 >>> FOUND FOOTAGE

Descripció	Introducció al Found Footage i a les estructures narratives, escaleta i cerca d'elements per construir una història, muntatge de peça final
A qui va dirigida	Joves de la ciutat
Durada de la sessió	3 sessions, de 2 hores cadascuna
Edats	De 13 a 18 anys
Nombre màxim de participants per sessió	10
Dies disponibles i horaris	2, 9 i 16 de juliol. Franja de matí
Lloc de l'activitat	Badiu Jove - Carrer d'Ausiàs Marc, 61 (Badalona)
Servei municipal	Departament de Joventut
Més informació	Badiu Jove T. 93 483 29 34

6 >>> CREACIÓ DE WEB AMB WIX

Descripció	Creació de web personal utilitzant Wix (plataforma gratuïta)
A qui va dirigida	Joves de la ciutat
Durada de la sessió	5 sessions, de 2 hores cadascuna
Edats	De 13 a 18 anys
Nombre màxim de participants per sessió	10
Dies disponibles i horaris	2, 9, 16, 23 i 30 de juliol. Franja de matí
Lloc de l'activitat	Badiu Jove - Carrer d'Ausiàs Marc, 61 (Badalona)
Servei municipal	Departament de Joventut
Més informació	Badiu Jove T. 93 483 29 34



ACTIVITATS DE COMUNICACIÓ AUDIOVISUAL

7 >>> CREACIÓ DE MÚSICA AMB CODI

Descripció	Creació musical en viu a través del software Sonic Pi
A qui va dirigida	Joves de la ciutat
Durada de la sessió	3 sessions, de 2 hores cadascuna
Edats	De 13 a 18 anys
Nombre màxim de participants per sessió	10
Dies disponibles i horaris	15, 20 i 22 de juliol. Franja de matí
Lloc de l'activitat	Badiu Jove - Carrer d'Ausiàs Marc, 61 (Badalona)
Servei municipal	Departament de Joventut
Més informació	Badiu Jove T. 93 483 29 34

8 >>> CREACIÓ DE MÚSICA ELECTRÒNICA AMB SAMPLER

Descripció	Creació i masterització d'un tema propi amb el programari FI Studio
A qui va dirigida	Joves de la ciutat
Durada de la sessió	3 sessions, de 2 hores cadascuna
Edats	De 13 a 18 anys
Nombre màxim de participants per sessió	10
Dies disponibles i horaris	1, 6 i 8 de juliol. Franja de matí
Lloc de l'activitat	Badiu Jove - Carrer d'Ausiàs Marc, 61 (Badalona)
Servei municipal	Departament de Joventut
Més informació	Badiu Jove T. 93 483 29 34



ACTIVITATS DE COMUNICACIÓ AUDIOVISUAL

9 >>> REALITZACIÓ AUDIOVISUAL

Descripció	Teoria i pràctica de com realitzar un programa de TV. Inclou escaleta, guió, rodatge d'altres tallers en format documental i finalment realització en directe, amb tot el material, el dia de la mostra final
A qui va dirigida	Joves de la ciutat
Durada de la sessió	7 sessions, de 2 hores cadascuna i 1 sessió, de 4 hores
Edats	De 13 a 18 anys
Nombre màxim de participants per sessió	10
Dies disponibles i horaris	30 de juny, 1, 7, 8, 14, 15, 21 i 22 de juliol. Franja de matí
Lloc de l'activitat	Badiu Jove - Carrer d'Ausiàs Marc, 61 (Badalona) / l'exterior
Servei municipal	Departament de Joventut
Més informació	Badiu Jove T. 93 483 29 34

10 >>> TÈCNIC/A DE SO. MUNTATGE I CONTROL D'EQUIP DE SO

Descripció	Conèixer i provar els elements necessaris per sonoritzar un espai, i com equalitzar i preparar els elements sonors
A qui va dirigida	Joves de la ciutat
Durada de la sessió	2 sessions, de 2 hores cadascuna i 1 sessió, de 4 hores
Edats	De 13 a 18 anys
Nombre màxim de participants per sessió	10
Dies disponibles i horaris	15, 19 i 22 de juliol. Franja de matí
Lloc de l'activitat	Badiu Jove - Carrer d'Ausiàs Marc, 61 (Badalona) / l'exterior
Servei municipal	Departament de Joventut
Més informació	Badiu Jove T. 93 483 29 34



ACTIVITATS DE COMUNICACIÓ AUDIOVISUAL

11 >>> LOCUCIÓ (RADIOFÒNICA, YOUTUBER, ACTORAL...)

Descripció	Adaptació i preparació de text per locutar, entonació i projecció de la veu, pausa i interpretació dramàtica
A qui va dirigida	Joves de la ciutat
Durada de la sessió	2 sessions, de 2 hores cadascuna i 1 sessió, de 4 hores
Edats	De 13 a 18 anys
Nombre màxim de participants per sessió	10
Dies disponibles i horaris	16, 20 i 22 de juliol. Franja de matí
Lloc de l'activitat	Badiu Jove - Carrer d'Ausiàs Marc, 61 (Badalona) / l'exterior
Servei municipal	Departament de Joventut
Més informació	Badiu Jove T. 93 483 29 34

ALTRES ACTIVITATS

1 >>> RÀDIO COMUNITÀRIA. GRAVACIÓ DE FALQUES

Descripció	Taller d'una sessió d'introducció a la ràdio comunitària. Inclou una part més pràctica de gravació d'una falca de petit format
A qui va dirigida	A les entitats de la ciutat que organitzen els casals d'estiu
Durada de la sessió	Adaptable (mínim 45 minuts)
Edats	A partir dels 8 anys
Nombre màxim de participants per sessió	Grups de 6 infants
Dies disponibles i horaris	Dimecres de juliol, als matins. Sessions limitades
Lloc de l'activitat	Estudis ràdio Projecte Coco (Casal Cívic Pomar)
Servei municipal	Servei de Cultura
Més informació	cflores@badalona.cat