

Programa d'activitats per a la gent gran. Abril 2021

Fem gran la primavera

Animeu-vos-hi!

L'Ajuntament de Badalona vol presentar les activitats i els esdeveniments que hem preparat per a la primavera i que s'adrecen a la gent gran de Badalona. Són activitats de caire cultural, social i esportiu que tenen l'objectiu de fomentar la participació en activitats d'àmbit local, tenint en compte les circumstàncies actuals provocades per la Covid-19.

Fem gran la primavera és un conjunt d'activitats que es desenvoluparan durant els mesos d'abril, maig i juny, sempre d'acord amb la normativa sanitària vigent. Per començar, al mes d'abril s'ofereixen les activitats següents:

Passejades per la ciutat | Inici 6 d'abril

Activitat física per a la gent gran que per la situació pandèmica s'està desenvolupant a l'aire lliure amb grups de sis persones. La gestiona la monitora de gimnàstica.

Curs de mòbil en línia | Inici 6 d'abril

Per la situació sanitària en què ens trobem, els tallers sobre mòbils es faran en línia. Tindran un format de càpsula, amb una durada de vuit classes, en sessions d'una hora i mitja. L'objectiu és ampliar els coneixements i la capacitat pràctica davant la realitat tecnològica actual. Consulteu els diversos grups i horaris que hi ha.

Rutes plenes d'història | **A partir del 8 d'abril** (cada dijous)

Activitat cultural a l'aire lliure amb itineraris pel patrimoni arqueològic i històric de Badalona:

- » **Centre històric de Badalona**
- » **Badalona mar**
- » **Badalona modernista**

Exposicions

S'han preparat diferents visites guiades a exposicions de la ciutat per gaudir de la vida cultural:

"Badalona sobre rodes" | **6, 7 i 9 d'abril** al Museu de Badalona

"Forjadors de la festa" | **12, 14 i 19 d'abril** al CC El Carme
Escalfem motors per a la festa gran de Badalona i coneguem la festa a través dels seus símbols, elements i tradició.

Visita a la casa consistorial | **26 d'abril**

Es visitarà el saló de plens de l'Ajuntament, lloc d'interès per als ciutadans.

Trobades amb la regidora | **A partir del 28 d'abril**

S'aniran organitzant trobades amb gent gran dels diferents districtes per conèixer en primera persona les inquietuds actuals de la gent gran.

Esdeveniments

Celebrem el dia 23 d'abril | **Diada de Sant Jordi**

Recomana un llibre i gaudeix de la festa a la ciutat de Badalona a través del Facebook @gentgranBDN

Demaneu informació a l'Àrea de Gent Gran, Ciutadania i Polítiques d'Igualtat, Feminismes i LGTBI i formalitzeu la inscripció al telèfon 93 483 29 71 o a l'adreça electrònica gentgran@badalona.cat

També podeu consultar la nostra pàgina web ajuntament.badalona.cat/gent-gran/ o el Facebook @gentgranBDN

Programa de actividades para la "gent gran". Abril 2021

Fem gran la primavera

¡Animaos!

El Ayuntamiento de Badalona presenta las actividades y actos que se han preparado esta primavera para las personas mayores. Actividades de índole cultural, social y deportiva que tienen el objetivo de fomentar la participación en actividades de ámbito local, teniendo en cuenta las circunstancias actuales provocadas por la Covid-19.

Fem gran la primavera es un conjunto de actividades que se desarrollan los meses de abril, mayo y junio, y que siguen la normativa sanitaria vigente en todo momento. Para comenzar, el mes de abril se ofrecen las actividades siguientes:

Paseos por la ciudad | Inicio 6 de abril

Actividad física para las personas mayores que por la situación pandémica se esta realizando al aire libre en grupos de 6 personas.

Curso de móvil en línea | Inicio 6 de abril

Por la situación sanitaria en la que nos encontramos, el taller de móvil se realiza en línea. Tiene formato cápsula y una duración de 8 clases, en sesiones de una hora y media. El objetivo es ampliar los conocimientos y la capacidad práctica ante la realidad tecnológica actual. Consultad los diversos grupos y horarios que hay.

Rutas llenas de historia | **A partir del 8 de abril** (cada jueves)
Actividad cultural al aire libre con itinerarios por el patrimonio arqueológico e histórico de Badalona:

- » **Centro histórico de Badalona**
- » **Badalona mar**
- » **Badalona modernista**

Exposiciones

Se han preparado diferentes visitas guiadas a exposiciones de la ciudad para disfrutar de la vida cultural como:

“Badalona sobre rodes” | **6, 7 i 9 de abril** en el Museu de Badalona

“Forjadors de la festa” | **12, 14 i 19 de abril** en el CC El Carme
Calentamos motores para la fiesta mayor de Badalona y conocemos la fiesta a través de sus símbolos, elementos y tradiciones.

Visita a la casa consistorial | **26 de abril**

Se visitará el salón de plenos del Ayuntamiento, lugar de interés para los ciudadanos.

Trobades con la regidora | **A partir del 28 de abril**

Se organizarán encuentros con las personas mayores de diferentes distritos para conocer en primera persona sus inquietudes.

Actos

Celebramos el día 23 de abril | **Diada de Sant Jordi**

Recomienda un libro y disfruta de la fiesta en la ciutat de Badalona a través del Facebook @gentgranBDN

Solicitar información en el Área de Gent Gran, Ciutadania i Polítiques d'Igualtat, Feminismes i LGTBI y formalizar la inscripción en el teléfono 93 483 29 71 o en la dirección electrónica gentgran@badalona.cat

También podéis consultar nuestra página web ajuntament.badalona.cat/gent-gran/ o el Facebook @gentgranBDN