

ACTIVITAT

TALLER 2N ESO - TABAC I CÀNNABIS



Descripció: taller dinàmic que treballa el tema del tabac des d'un punt de vista ampli i crític, reflexionant sobre actituds enfront el consum o no consum, indagant en les raons per les quals es comença a fumar. També es parla sobre el cànnabis, si existeix l'interès per part del tutor, i les conseqüències del seu consum.

Objectius: desmitificar la imatge i creences sobre les cigarretes i els seus efectes. Identificar actituds que afavoreixen una conducta de risc. Augmentar la resistència a la frustració i a la pressió social.

Duració: 1 hora

Dirigit a: alumnes/as de 2n ESO - a partir de 14 anys.

Observacions: parlar de consum de drogues vol dir incidir en aspectes, com són: desenvolupament com a persones, presa de decisions, formació del grup, assertivitat, importància de la salut, pautes de reducció de danys i riscos quan sigui necessari, consciència del risc, responsabilitat dels propis actes, informació sobre drogues, normativa actual, límits de la informació.

Més informació i inscripcions:

ASAUPAM - Esther Estallo

Tel.: 93 392 74 11/ 658 85 26 01

Correu electrònic: ong@asaupam.cat

ACTIVITAT

TALLER 3er/ 4t ESO - CÀNNABIS I ALCOHOL



Descripció: davant decisions preses cap el consum de substàncies cal treballar estratègies de reducció de danys i riscos que fomentin el consum responsable (més realista que no pas deixar de consumir).

Objectius: desmitificar la imatge i creences sobre el cànnabis i els seus efectes. Informar sobre l'alcohol i ordenança de civisme. Identificar actituds que afavoreixen una conducta de risc. Augmentar la resistència a la frustració i a la pressió social.

Duració: 1 hora

Dirigit a: alumnes/as de 2n ESO - a partir de 14 anys.

Observacions: parlar de consum de drogues vol dir incidir en aspectes, com són: desenvolupament com a persones, presa de decisions, formació del grup, assertivitat, importància de la salut, pautes de reducció de danys i riscos quan sigui necessari, consciència del risc, responsabilitat dels propis actes, informació sobre drogues, normativa actual, límits de la informació.

Més informació i inscripcions:

ASAUPAM - Esther Estallo

Tel.: 93 392 74 11/ 658 85 26 01

Correu electrònic: ong@asaupam.cat
