

## **Nou taller de 'Fib-Dance'**

Dates: els dijous de cada setmana

Horari: d'11.45 a 13 h

Lloc: Centre Cívic Can Cabanyes

Ho organitza: B.A.A.F., Bdn. Assoc. d'Afectades/ts de Fibromiàlgia

Més informació: T. 610 445 956

Activitat física i lúdica que combina divertits exercicis corporals i moviments rítmics amenitzats amb música.

El teu cos segregará endorfines que actuaran com analgèsic natural i et generaran una positiva sensació de benestar.