

CENTRE DE RECURSOS I ASSESSORAMENT A LES DONES -CRAD-

1r Quadrimestre: novembre 2018 – febrer 2019

SESSIÓ INAGURAL DEL CURS 2018-2019

Conferència: Recursos contra la violència de gènere a Badalona

Dimecres dia 14 de Novembre
a les 18h al CRAD
Entrada oberta

ELS TALLERS DEL CRAD

Àmbit de desenvolupament personal

Autodefensa feminista (majors de 16 anys)

Dilluns de 17 a 18 h

Tai-Txi

Dilluns de 10.30 a 11.30 h

Txi-kung

Dilluns de 9.30 a 10.30 h

Dimecres de 9.30 a 10.30 h

Apoderament, comunicació i lideratge

Dilluns de 17 a 18.30 h

Coaching lúdic per a dones

Dimarts de 9.30 a 11 h

Rissoteràpia integrativa (per a cuidadores i per a les persones amb diversitat funcional al seu càrrec)

Dimarts d'11 a 12.30 h

Ioga

Dimecres de 10.30 a 11.30 h

Míma't: dones, cures i salut

Dijous de 11 a 12.30 h

Àmbit d'habilitats instrumentals i artístiques

Juguem amb la memòria

Dimarts d'11.15 a 12.15 h

Tecnologia (mòbils i xarxes socials)

Dimecres de 11.45 a 12.45 h

Memòria

Divendres de 9.30 a 10.30 h

Manualitats creatives

Dimarts de 9.30 a 11 h

Procediments pictòrics

Divendres de 9.30 a 11 h

Procediments artístics

Divendres d'11 a 12.30 h

Àmbit de llengües i literatura

Converses en català (* tot l'any)

Nivell avançat: dimarts de 10.30 a 12 h

Nivell intermedi: dilluns de 9.15 a 10.15 h

Nivell bàsic: dijous de 9.30 a 11 h

En català llegim i parlem (* tot l'any)

Dimarts 11 a 12 h (cada 15 dies)

Gramàtica i ortografia catalana (* tot l'any)

Dimecres de 9.30 a 11h.

Castellà en família (nivell bàsic per a dones estrangeres)

Dilluns de 10.15 a 11.45 h

Dimecres de 10.15 a 11.45 h

Anglès (* tot l'any)

Nivell bàsic: dijous d'11 a 12 h

Nivell avançat: dimecres de 9.15 a 10.15 h

PREINSCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

Del 30 al 10 de novembre

- Preinscripcions presencials: del 30 d'octubre al 9 de novembre de 2018, al CRAD, carrer Arquitecte Fradera, s/n (Nau 2 de l'antic Escorxador) de 9 a 14h de dilluns a divendres, i el 10 de novembre de 2018 a la carpa del CRAD a la IV Mostra TOTS JUNTS FEM SALUT de La Salut-Llefià, Plaça Trafalgar de 10h a 14 h.
- Preinscripcions en línia (manca link pendent d'informàtica)

INFORMACIÓ IMPORTANT:

- Els llistats de persones inscrites en cada taller estarà disponible a partir del dia 14 de Novembre de 2018.
 - La inscripció a les activitats és anual i quadrimestral (mireu l'asterisc de la seva durada)
 - Cada quadrimestre s'ofereix un programa d'activitats per a les quals s'obre un període de preinscripció.
 - En cas que la demanda superi el nombre de places de cada taller, tindran prioritats les dones que no hagin utilitzat el servei en els últims tres anys.
 - Es demana compromís en l'assistència a les activitats; més de tres manques d'assistència sense justificació pot comportar la pèrdua de la plaça.
- Alguns tallers requereixen materials específics que van a càrrec de les participants.

Més informació:

CRAD – Centre de Recursos i Assessorament a les Dones
Arquitecte Fradera, s/n (nau 2 antic Escorxador) – Badalona
Telèfon 93 387 54 88
Horari per a informació: de dilluns a divendres de 9 a 14 h
Ajuntament de Badalona www.badalona.cat

CARTELL I FLYERS:

Taller Autodefensa Feminista (Majors 16 anys)

Exemple:



CURS D'AUTODEFENSA FEMINISTA A càrrec de Karin Konkle

Per a majors de 16 anys

Dilluns de 17 a 18 h al Centre de Recursos i Atenció a les Dones (CRAD)

Cal inscripció prèvia en línia i/o presencialment.

Preinscripcions d'activitats del 30 al 10 de novembre:

- Preinscripcions presencials: del 30 d'octubre al 9 de novembre de 2018, al CRAD, carrer Arquitecte Fradera, s/n (Nau 2 de l'antic Escorxador) de 9 a 14 h de dilluns a divendres, i el 10 de novembre de 2018 a la carpa del CRAD a la IV Mostra TOTS JUNTS FEM SALUT de La Salut-Llefià, Plaça Trafalgar de 10 a 14 h.
- Preinscripcions en línia (manca link pendent d'informàtica)

Més informació:

CRAD – Centre de Recursos i Assessorament a les Dones
Arquitecte Fradera, s/n (nau 2 antic Escorxador) – Badalona
Telèfon 93 387 54 88 crad@badalona.cat
Horari per a informació: de dilluns a divendres de 9 a 14 h
Ajuntament de Badalona www.badalona.cat