

Conferència del Lama budista Gyetrul Jigme Rinpoché : 'El camí cap a la salut i el benestar: la visió budista'

Data: divendres 16 de novembre de 2018

Hora: 19 h

Lloc: Centre Cívic Can Cabanyes

Ho organitza: Associació Tai-txí, Salut i Consciència

Segons la filosofia de vida budista, ens connectem amb la natura mitjançant els cinc elements bàsics presents tan a l'univers com en nosaltres mateixos. Quan mantenim l'equilibri entre aquests elements, gaudim de bona salut; però l'ús excessiu d'algun d'ells provoca la destrucció de l'harmonia necessària per a la nostra bona constitució física i mental, la qual cosa és l'origen dels problemes de salut.

Gyetrul Jigme Rinpoché és el Director espiritual del *Ripa International Center* de Suïssa. Durant més de vint anys ha impartit ensenyaments per tota Europa.