

## **Nou taller de 'Capoeira' al Centre Cívic La Colina**

Dies i horaris: Dilluns, de 19 a 21.30 h, i dimecres de 19 a 20.30 h

Ho organitza: AVV La Colina

Més informació: T 693 379 650

Nou taller en el que es combinen l'acrobàcia, la dansa i la lluita, i que redueix l'estrés i l'ansietat i ajuda també a concentrar-se i relaxar-se.