



RECORDATORI PROVES FÍSiques

PROCÉS SELECTIU 56 PLACES D'AGENT GU

Es recorda a totes les persones aspirants que han superat 1a i 2a prova del procés que la data, hora i lloc de realització de les proves físiques:

TERCERA PROVA - Prova d'aptitud física (obligatòria i eliminatòria)

LLOC: **CAR Sant Cugat** – Centre d'Alt Rendiment - Av. Alcalde Barnils, 3-5 (08174 St. Cugat)

Data de realització: **Dilluns, 17 de juny de 2019**

Hora prevista d'inici de les proves: **08:00 h**

La forma de realització de les proves físiques es troba detallada en l'**Annex 3** de les bases específiques reguladores del procés; i, en tot cas, és obligatori **portar roba i calçat esportiu**.

Es puntualitza que en la prova de **PRESSIÓ SOBRE BANC**, les persones aspirants **NO poden utilitzar guants, magnèsia ni qualsevol altra substància**, tal i com s'especifica a l'Annex 3 de les bases reguladores del procés.

NOTES IMPORTANTS

1. Els aspirants hauran d'acreditar la seva persona mitjançant l'**original del DNI o passaport en vigor o document oficial equivalent**.
2. Així mateix, es recorda que les persones aspirants han d'haver aportat el certificat mèdic expedit com a màxim tres mesos abans de la realització de les mateixes, on ha de constar explícitament el següent literal: **"... que reuneix les condicions físiques necessàries per realitzar els exercicis de l'Annex 3 de la convocatòria per a la cobertura de places d'agent de la Guàrdia Urbana de Badalona i que es fa constar que en l'examen de salut previ realitzat, s'ha inclòs una prova d'esforç que ha valorat l'adaptació cardiorespiratòria de la persona interessada."**
3. La **no presentació del certificat mèdic**, amb caràcter previ a l'inici de les proves físiques, **o la presentació d'un certificat mèdic erroni o que no detalli que s'ha realitzat la prova d'esforç** comportarà l'**EXCLUSIÓ AUTOMÀTICA** de la persona aspirant del procés selectiu.

La qual cosa es fa pública per al coneixement general.

Badalona, 13 de juny de 2019

La Unitat de Selecció