

Programa d'activitats per a la gent gran
Juny 2021

Fem gran la primavera

Animeu-vos-hi!

L'Ajuntament de Badalona vol presentar les activitats i els esdeveniments que s'han preparat per a la primavera i que s'adrecen a la gent gran. Són activitats de caire cultural, social i esportiu que tenen la voluntat de fomentar les activitats socioculturals i esportives en l'àmbit local, tenint en compte les circumstàncies actuals provocades per la Covid-19.

Fem gran la primavera és un conjunt d'activitats que es desenvoluparan durant els mesos d'abril, maig i juny, sempre d'acord amb la normativa sanitària vigent.

» ACTIVITATS

Passejades per la ciutat. Activitat física a l'aire lliure, gestionada per una monitora de gimnàstica, en grups reduïts.

Curs de mòbil en línia | Fins a l'11 de juny. Per la situació sanitària en què ens trobem, els tallers sobre mòbils es faran en línia. L'objectiu és ampliar els coneixements i la capacitat pràctica davant la realitat tecnològica actual.

Rutes plenes d'història | Cada dijous, fins al 17 de juny. Activitat cultural a l'aire lliure amb itineraris pel patrimoni arqueològic i històric de Badalona:

- » Centre històric de Badalona
- » Badalona mar
- » Badalona modernista

Visita a la Casa Consistorial | 8 i 15 de juny. Es visitarà al saló de plens de l'Ajuntament.

Trobades amb la regidora | 2, 9, 16 i 23 de juny. S'aniran organitzant trobades amb gent gran dels diferents districtes per conèixer en primera persona les seves inquietuds.

» ESDEVENIMENTS

Cloenda de l'activitat Passejades per la ciutat | 21 de juny, a la platja del Coco. Amb motiu de la finalització de l'activitat de gimnàstica, s'organitza una *Masterclass* de gimnàstica adreçada a la gent gran de la ciutat que ha participat durant tot l'any.

Demaneu informació al Departament de Ciutadania, Dona i Gent Gran, i formalitzeu la inscripció al telèfon 93 483 29 71 o a l'adreça electrònica gentgran@badalona.cat

També podeu consultar la nostra pàgina web ajuntament.badalona.cat/gent-gran o el Facebook de Gent Gran BDN



Programa de actividades para las personas mayores
Junio 2021

Fem gran la primavera

¡Animaos!

El Ayuntamiento de Badalona presenta las actividades y actos que se han preparado esta primavera para las personas mayores. Son actividades de índole cultural y social que tienen la voluntad de fomentar la participación en actividades de ámbito local, teniendo en cuenta las circunstancias actuales provocadas por la Covid-19.

Fem gran la primavera es un conjunto de actividades que se desarrollan los meses de abril, mayo y junio, y que siguen la normativa sanitaria vigente en todo momento.

» ACTIVIDADES

Paseos por la ciudad. Actividad física al aire libre, gestionada por una monitora de gimnasia, en grupos reducidos.

Curso de móvil en línea | Hasta el 11 de junio. Por la situación sanitaria en la que nos encontramos, los talleres de móvil se realizarán en línea. El objetivo es ampliar los conocimientos y la capacidad práctica ante a realidad tecnológica actual.

Rutas llenas de historia | Cada jueves, hasta el 17 de junio. Actividad cultural al aire libre con itinerarios por el patrimonio arqueológico e histórico de Badalona:

- » **Centro histórico de Badalona**
- » **Badalona mar**
- » **Badalona modernista**

Visita a la Casa Consistorial | 8 y 15 de junio. Se visitará el salón de plenos del Ayuntamiento.

Encuentros con la regidora | 2, 9, 16 y 23 de junio. Se organizarán encuentros con personas mayores de diferentes distritos para poder conocer en primera persona sus inquietudes.

» ACTOS

Fin de la actividad de los "Paseos por la ciudad" | 21 de junio, en la playa del Coco. Con motivo de la finalización de la actividad de gimnasia, se organiza una Masterclass de gimnasia final dirigido a las personas mayores de la ciudad que han participado durante el año.

Solicitud información en el Departament de Ciutadania, Dona i Gent Gran, y formalizada la inscripción en el teléfono 93 483 29 71 o en la dirección electrónica gentgran@badalona.cat

También podéis consultar nuestra página web ajuntament.badalona.cat/gent-gran o el Facebook de Gent Gran BDN