

Programa d'activitats per a la gent gran
Maig 2021

Fem gran la primavera

Animeu-vos-hi!

L'Ajuntament de Badalona vol presentar les activitats i els esdeveniments que s'han preparat per a la primavera i que s'adrecen a la gent gran. Són activitats de caire cultural, social i esportiu que tenen la voluntat de fomentar les activitats socioculturals i esportives en l'àmbit local, tenint en compte les circumstàncies actuals provocades per la Covid-19.

Fem gran la primavera és un conjunt d'activitats que es desenvoluparan durant els mesos d'abril, maig i juny, sempre d'acord amb la normativa sanitària vigent.

» ACTIVITATS

Passejades per la ciutat. Activitat física a l'aire lliure, gestionada per una monitora de gimnàstica, en grups de sis persones.

Curs de mòbil en línia. Per la situació sanitària en què ens trobem, els tallers sobre mòbils es faran en línia. Tindran un format de càpsula, amb una durada de vuit classes, en sessions d'una hora i mitja. L'objectiu és ampliar els coneixements i la capacitat pràctica davant la realitat tecnològica actual. Consulteu els diversos grups i horaris que hi ha.

Rutes plenes d'història | Cada dijous. Activitat cultural a l'aire lliure amb itineraris pel patrimoni arqueològic i històric de Badalona:

- » **Centre històric de Badalona**
- » **Badalona mar**
- » **Badalona modernista**

Visita a la Casa Consistorial | 17 de maig. Es visitarà al saló de plens de l'Ajuntament.

Trobades amb la regidora | 19 i 26 de maig. S'aniran organitzant trobades amb gent gran dels diferents districtes per conèixer en primera persona les seves inquietuds.

» **ESDEVENIMENTS**

Espectacle d'òpera i sarsuela | 6 de maig, a la platja del Coco. Amb motiu de les Festes de Maig de Badalona s'organitzarà un espectacle adreçat exclusivament a la gent gran de la ciutat.

Celebrem les Festes de Maig al Facebook de Gent Gran BDN. Del 3 al 10 de maig. Mostreu-nos els vostres dimonis a través del Facebook

Demaneu informació al Departament de Ciutadania, Dona i Gent Gran, i formalitzeu la inscripció al telèfon 93 483 29 71 o a l'adreça electrònica gentgran@badalona.cat

També podeu consultar la nostra pàgina web ajuntament.badalona.cat/gent-gran o el Facebook de Gent Gran BDN



Programa de actividades para las personas mayores
Mayo 2021

Fem gran la primavera

¡Animaos!

El Ayuntamiento de Badalona presenta las actividades y actos que se han preparado esta primavera para las personas mayores. Son actividades de índole cultural y social que tienen la voluntad de fomentar la participación en actividades de ámbito local, teniendo en cuenta las circunstancias actuales provocadas por la Covid-19.

Fem gran la primavera es un conjunto de actividades que se desarrollan los meses de abril, mayo y junio, y que siguen la normativa sanitaria vigente en todo momento.

» **ACTIVIDADES**

Paseos por la ciudad. Actividad física al aire libre, gestionada por una monitora de gimnasia, en grupos de seis personas.

Curso de móvil en línea. Por la situación sanitaria en la que nos encontramos, los talleres de móvil se realizarán en línea. Tendrán un formato de cápsula y una duración de ocho clases, en sesiones de una hora y media. El objetivo es ampliar los conocimientos y la capacidad práctica ante a realidad tecnológica actual. Consultad los diversos grupos y horarios que hay.

Rutas llenas de historia | Cada jueves. Actividad cultural al aire libre con itinerarios por el patrimonio arqueológico e histórico de Badalona:

- » **Centro histórico de Badalona**
- » **Badalona mar**
- » **Badalona modernista**

Visita a la Casa Consistorial | 17 de mayo. Se visitará el salón de plenos del Ayuntamiento.

Encuentros con la regidora | 19 y 26 de mayo. Se organizarán encuentros con personas mayores de diferentes distritos para poder conocer en primera persona sus inquietudes.

» **ACTOS**

Espectáculo de ópera y zarzuela | 6 de mayo, en la playa del Coco. Con motivo de las Festes de Maig de Badalona, se organizará un espectáculo dirigido exclusivamente a las personas mayores de la ciudad.

Celebremos las Festes de Maig al Facebook de Gent Gran BDN. Del 3 al 10 de mayo. Mostradnos vuestros demonios a través del Facebook

Solicitud información al Departament de Ciutadania, Dona i Gent Gran, y formalizad la inscripción en el teléfono 93 483 29 71 o en la dirección electrónica gentgran@badalona.cat

También podéis consultar nuestra página web ajuntament.badalona.cat/gent-gran/ o el Facebook de Gent Gran BDN